

EMOZIONI IN GIOCO

Anche nell'era digitale, la comunicazione passa attraverso le emozioni. Una serata per ri-conoscerle e ascoltarle.

Finalità

La finalità è di offrire ai genitori spazi di sperimentazione, sviluppo e consolidamento delle capacità di ascolto di sé e dell'altro, di gestione positiva della diversità e del conflitto, di sviluppo dell'intelligenza emotiva, di promozione del benessere nel figlio.

Obiettivi

In specifico gli obiettivi che si perseguono sono:

- Facilitare la creazione di un clima di fiducia e di ascolto tra i partecipanti e il formatore
- Focalizzare quale ruolo ha il genitore nella crescita globale del figlio
- Acquisire strumenti da riproporre con i figli per favorire in loro:
 - *la comprensione e l'espressione del mondo emotivo proprio e dell'altro, per coniugarlo armonicamente con il pensiero e favorire il processo di apprendimento dall'esperienza*
 - *la crescita del benessere nelle relazioni attraverso l'espressione assertiva di sé e il rispetto dell'altro;*
 - *il contenimento e la gestione dei comportamenti aggressivi o conflittuali attraverso l'apprendimento di modalità espressive assertive e congrue*
 - *la capacità di confrontarsi esprimendo opinioni, emozioni, idee*
- Affrontare insieme le problematiche che emergeranno dal gruppo dei partecipanti.

Tempi

un incontro online di 2 ore rivolto a genitori della scuola primaria.

Conduzione

Il corso sarà condotto da formatori esperti e membri dello staff formativo della Cooperativa **LA NUVOLA NEL SACCO**.

Alessandra Nodari è una psicologa e formatrice che da oltre vent'anni si occupa di approfondire e sperimentare la formazione attraverso metodologie attive in gruppo per adulti e per ragazzi.

Tempi

Un incontro serale, ore 20,30, in modalità online in data 15 Marzo 2021.

*Per la cooperativa
Dott.ssa Elisa Biondi
Resp. Area Formazione*