



**Ministero dell' Istruzione**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO EST 1 – BRESCIA**

Via A. Del Verrocchio, 328, 25124 BRESCIA – BSIC878006 - C. F. 98093050171 Tel. 0302306867 Fax 0302306462  
[bsic878006@istruzione.it](mailto:bsic878006@istruzione.it); [bsic878006@pec.istruzione.it](mailto:bsic878006@pec.istruzione.it) [www.istitutocomprendivoest1.edu.it](http://www.istitutocomprendivoest1.edu.it)

SCUOLA PRIMARIA

## INFORMAZIONI ALLE FAMIGLIE PER LIMITARE IL CONTAGIO COVID-19

### CHECK LIST PER NON TENERE TUTTO IN TESTA

Per aiutare le famiglie ad orientarsi nella complessa prospettiva del rientro a scuola in sicurezza, questo Istituto Scolastico ha predisposto una possibile *check list* di impegni quotidiani per tutti i genitori. Si tratta di una serie di suggerimenti per aiutarci a tutelare tutti, bambini e adulti.

È importante che le scuole ripartano e rimangano aperte a lungo perché i bambini hanno bisogno della scuola per crescere; per questo occorrono comportamenti prudenti e responsabili da parte di tutti affinché il contagio non si ripresenti con la virulenza iniziale e non arrivi a scuola.

**La preconditione per la presenza alla scuola primaria di bambini, genitori o altri adulti è:**

- **l'assenza di sintomatologia respiratoria o di temperatura corporea superiore a 37,5° anche nei tre giorni precedenti;**
- **Non essere stati in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni;**
- **Non essere stati a contatto con persone positive, per quanto di propria conoscenza, negli ultimi 14 giorni**

#### A CASA, PRIMA DI RECARSI A SCUOLA

- Assicurarsi che non abbiano mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non sono in buona salute non possono andare a scuola.
- Controllare i bambini ogni mattina, se hanno una temperatura superiore a 37,5° non possono andare a scuola.
- Informare la scuola di quali persone contattare se i bambini non si sentono bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto. Un adulto dovrà sempre essere reperibile in caso di necessità e potersi recare immediatamente a scuola.
- Preparare insieme ai bambini più piccoli ogni sera lo zaino con il materiale necessario per le lezioni del giorno successivo. Se i bambini sono già autonomi in questo, accertarsi che ciò sia stato fatto in modo corretto. Ciascun bambino potrà utilizzare solo materiale personale che ogni giorno dovrà essere riportato a casa.
- **Mettete nello zaino tre sacchetti:** uno per la mascherina, uno per riporre i fazzoletti usati da buttare a casa, un terzo d'inverno per conservare sciarpe e berretti



**Ministero dell' Istruzione**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO EST 1 – BRESCIA**

Via A. Del Verrocchio, 328, 25124 BRESCIA – BSIC878006 - C. F. 98093050171 Tel. 0302306867 Fax 0302306462  
[bsic878006@istruzione.it](mailto:bsic878006@istruzione.it); [bsic878006@pec.istruzione.it](mailto:bsic878006@pec.istruzione.it) [www.istitutocomprendivoest1.edu.it](http://www.istitutocomprendivoest1.edu.it)

**COMPORAMENTI IGIENICI DA RISPETTARE E INSEGNARE**

- A casa, praticare e insegnare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina; è opportuno spiegare ai bambini perché è importante.
- Insegnare a non bere mai direttamente dai rubinetti; portare ogni giorno una borraccia d'acqua personalizzata in modo che i bambini sappiano riconoscerla.
- Insegnare ai bambini a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando sono in luogo pubblico.
- Fornire nello zaino una scorta di fazzoletti di carta e insegnare ai bambini a buttarli dopo ogni uso.
- Parlare ai bambini delle precauzioni da prendere a scuola:
  - Lavare e disinfettare le mani più spesso
  - Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
  - Indossare la mascherina, secondo le indicazioni.
  - Non è consentito condividere oggetti e materiali didattici con altri alunni, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
- Tenere in casa una scorta di **mascherine CHIRURGICHE** per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Mettere una **mascherina CHIRURGICA** di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore.
- La mascherina deve essere indossata coprendo mento, naso e bocca fino all'inizio delle guance.
- **NON UTILIZZARE MASCHERINE DI COTONE**
- Il bambino deve tenere la mascherina con sé stando attento a non scambiarla coi compagni: dategli un sacchetto per riporla nello zaino e insegnategli a piegarla in modo che l'esterno non entri in contatto con l'interno
- Rafforzare il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
- Insegnare ai bambini a lavarsi le mani subito dopo essere usciti dal bagno.
- Insegnate ai bambini a riporre mascherine, fazzoletti usati e sciarpa e berretto nel sacchetto apposito che gli avrete fornito
- Ricordare ai bambini di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie cose, non per egoismo ma per sicurezza.

**LE REGOLE DELLA SCUOLA DA RISPETTARE PER IL BENE DI TUTTI**

- I bambini possono essere accompagnati da UN SOLO genitore o adulto di riferimento che deve indossare la mascherina per tutto il tempo in cui attende col bambino l'insegnante.



**Ministero dell' Istruzione**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO EST 1 – BRESCIA**

Via A. Del Verrocchio, 328, 25124 BRESCIA – BSIC878006 - C. F. 98093050171 Tel. 0302306867 Fax 0302306462

[bsic878006@istruzione.it](mailto:bsic878006@istruzione.it); [bsic878006@pec.istruzione.it](mailto:bsic878006@pec.istruzione.it) [www.istitutocomprendivoest1.edu.it](http://www.istitutocomprendivoest1.edu.it)

- Non entrare dal cancello e attendere le indicazioni degli insegnanti indossando la mascherina
- Dopo l'ingresso i bambini entrano posizionandosi all'ingresso in base alla segnaletica esposta o alle indicazioni degli insegnanti
- I bambini saranno accolti dagli insegnanti e accompagnati agli ingressi previsti per poi seguire i percorsi di entrata e di uscita verso le aule.
- I genitori non possono accedere a scuola.
- Durante ogni spostamento all'interno dell'aula o della scuola vige l'obbligo di indossare la mascherina. La mascherina verrà tolta durante l'attività in palestra, per la merenda, il pranzo e in aula quando i bambini sono seduti al proprio banco. Qualche volta sarà necessario seguire le indicazioni degli insegnanti e indossare la mascherina anche al banco. Queste regole sono soggette a normativa superiore e potranno subire modificazioni nel corso dell'anno.
- Gli alunni con difficoltà motorie possono recarsi agli ingressi principali dove saranno accolti dai collaboratori scolastici, dagli operatori ovvero dagli insegnanti di sostegno

**PROBLEMI DI SALUTE IN RELAZIONE AL CONTAGIO**

- È bene accertarsi con i medici curanti/pediatri se le condizioni di vostro figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali...) presentano particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui. Se necessario, chiedere un accomodamento ragionevole.
- Se vostro figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, è necessario farsi rilasciare dai curanti apposita certificazione, presentarla a scuola chiedendo che si predispongano percorsi di istruzione domiciliare, da attivare in caso di necessità, seguendo l'apposita procedura.
- Se, nonostante l'organizzazione scolastica, il curante ritiene si debbano adottare provvedimenti speciali per il contenimento del rischio di contagio (ad esempio, per l'accesso ai locali scolastici, per uscire sul territorio, per gli intervalli, per la mensa, per l'educazione fisica, ...), occorre che questi vengano attestati in forma scritta e presentati alla scuola per concordare quanto possibile organizzare.

**USO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE**

- Alcuni alunni certificati ai sensi della Legge 104 possono essere esentati dall'uso delle mascherine, ma questo è un criterio generale di cui è bene le famiglie valutino con attenzione se avvalersi. Infatti, se è possibile insegnare al bambino l'uso della mascherina, anche con l'aiuto dei docenti, è bene che ciò avvenga, in primo luogo per la sua sicurezza.
- Se il bambino non può utilizzare la mascherina, è bene prepararlo al fatto che le useranno le persone



**Ministero dell' Istruzione**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO EST 1 – BRESCIA**

Via A. Del Verrocchio, 328, 25124 BRESCIA – BSIC878006 - C. F. 98093050171 Tel. 0302306867 Fax 0302306462

[bsic878006@istruzione.it](mailto:bsic878006@istruzione.it); [bsic878006@pec.istruzione.it](mailto:bsic878006@pec.istruzione.it) [www.istitutocomprensivoest1.edu.it](http://www.istitutocomprensivoest1.edu.it)

intorno a lui: docenti ed educatori. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.