SCUOLA PRIMARIA

কোভিড-১৯ সংক্রমণ সীমিত করণের লক্ষ্যে পরিবার সমূহের জন্য তথ্যাদি :
:স্কুলে প্রত্যাবর্তনের জন্য বিধিসমূহ :

শিশু, কিশোর এবং তাদের পিতামাতা বা অন্যান্য প্রাপ্তবয়স্কদের বিদ্যালয়ে উপস্থিতি /শিক্ষা কার্যক্রমে অংশগ্রহণের জন্য যে সব বিষয় আবশ্যকিয় :

- **বিগত তিন দিন থেকে কাশি, গলা ব্যথা, শ্বাসকষ্ট এবং ৩৭.৫ ডিগ্রি সেন্টিগ্রেডের উপরে জ্বর, এই লক্ষণ/উপসর্গগুলি নেই ;**
- **গত ১৪ দিন গৃহে 'কোয়িরেন্টিন' বা 'আইসোলেশানে' ছিলেন না ;**
- **গত ১৪ দিনে করোনা পজিটিভ কোন লোকের সংস্পর্শে আসেননি।**

স্কুলে যাওয়ার পূর্বে বাসায় যা যা করণীয়

- জেনে নিন আপনার শিশুটির গলা □্যথা □া অন্যান্য লক্ষণ যেমন কাশি, ডায়রিয়া, মাথা □্যথা, □মি □মি ভা□ □া মাংশ পেশীতে কোন □্যথা নেই। যদি সম্পূর্ণ সুস্হ না থাকে ত□ে সে স্কুলে যেতে পার□ে না।
- প্রতিদিন সকালে শিশুর জ্বর পরিমাপ করুন, যদি তাপমাত্রা ৩৭.৫ ডিগ্রি সেলসিয়াসের □েশি হয় ত□ে সে স্কুলে যেতে পার□েন না!
- আপনার শিশুটি যদি স্কুলে অসুস্হ□োধ করে সেক্ষেত্রে স্কুল থেকে যার সাথে যোগাযোগ কর□ে তার : পূর্ণ নাম (Nome, Cognome), □াসার ফোন নম্বর □া মো□াইল ফোনের নম্বর এ□ং দ্রুত যোগাযোগ করার অন্য কোন মাধ্যম থাকলে সেই তথ্য প্রদান করুন৷
- প্রাপ্ত□য়স্ক ঐ □্যক্তিকে যাতে স□সময় পাওয়া যায় এমন হতে হ□ে, যাতে প্রয়োজনে অ□িলম্বে স্কুলে যেতে পারেন।
- শুধু দিনের পাঠের জন্য প্রয়োজনীয় সকল উপাদানসহ শিক্ষার্থীদের স্কুল □্যাগ প্রস্তুত করে দিন, শিক্ষার্থীরা নিজে নিজে স্কুল □্যাগ প্রস্তুত করলে, ঠিক মত করেছে কিনা পর্য□েক্ষণ করুন।
- প্রত্যেক শিক্ষার্থী প্রত্যেকদিন শুধু তার □াড়ি থেকে আনা □্যক্তিগত সামগ্রীই □্য□হার করতে পার□ে

হাইজেনিক আচরণগুলি সম্মান এবং শিক্ষাদান

- হাত ধোয়ার সঠিক পদ্ধতি □্য□হার করুন এ□ং কখন কখন তা কর□েন তা শিখে নিন ও শিশুটিকে শিখিয়ে দিন (ঘরে ফিরে আসার সাথে সাথে, কাশি ও হাঁচি দেওয়ার পরে, খাওয়ার আগে ও পরে এ□ং □াথরুম □্য□হার করার পরে)। এটি খু□ই গুরুত্বপূর্ণ তা □্যাখ্যা করুন।

- সরাসরি কল(Rubinetti)থেকে কখনও পানি পান না করতে শিখিয়ে দিন; প্রতিদিন এক □োতল খা□ার পানি নিয়ে আসতে হ□ে, প্রতিটি শিশু যেন তার নিজের পানির পাত্রটি দেখে চিনতে হ□ে।

- শিশুদের প্রয়োজনীয় □িধিনিষেধ সমূহ সম্মান করতে শিখান (□ারে □ারে হাত ধুয়ে ফেলা এ□ং হাত জী□াণুমুক্ত করা, অন্যান্য শিক্ষার্থীদের থেকে শারীরিক দূরত্ব □জায় রাখা, নির্দেশনা অনুযায়ি মুখোশ (Mascherina) পরিধান করা, এমনকি ভিড় এড়িয়ে চলা, এমনকি স্কুলের □াইরেও)। নিয়ন্ত্রণ না থাকলেও □িষয়গুলো অভ্যাসে পরিণত করা।

- স্কুল □্যাগে প্রয়োজনীয় Fazzoletti সঙ্গে দিন এ□ং □্য□হারের পরে Fazzoletti কিভা□ে, কোথায় ফেলতে হ□ে শিখিয়ে দিন।

- Mascherina নিয়মিত পরি□র্তন করতে হ□ে। স্কুল □্যাগে একটি অতিরিক্ত মুখোশ (Mascherina) দিন এ□ং একটি পাত্রে □ন্ধ করে রাখুন।

- Mascherina অ□শ্যই সঠিকভা□ে □্য□হার করতে হ□ে, (যাতে নাক ও মুখ ঢাকা থাক□ে, কানের সাথে সংযুক্ত করে পরিধান করতে হ□ে, অ□শ্যই পরিষ্কার ও জী□াণুমুক্ত হতে হ□ে)

- যদি আপনার □াচ্চারা কাপড়ের Mascherina □্য□হার করে তবে তাদের অ□শ্যই অন্যান্য শিশুদের সাথে যাতে মিলে না যায় এ□িষয়ে যথেষ্ট সতর্ক থাকতে হ□ে।

- শিশুদের □ুঝিয়ে □লুন - সকল □িধি নিষেধ অন্যকোন কারণ নয়, □্যক্তিগত সুরক্ষার জন্য এ□ং আপনার শিশুটিও যেন ভাল উদাহরণ তৈরী করে।

সকলের স্বার্থে প্রতিপালনযোগ্য স্কুলের বিধিমালা সমূহ

- স্কুলের □াইরে: Mascherina পরিধান করে স্কুলের ঘণ্টা □াজানোর জন্য অপেক্ষা করুন, প্র□েশপথে থাকা নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন।

- শিশুদের সাথে পিতা □া মাতা □া অন্য একজন প্রাপ্ত□য়স্ক অভিভা□ক আস□েন, যাকে অ□শ্যই স্কুল এলাকায় থাকাকালীন সার্জিক্যাল মুখোশ (Mascherina)পরে থাকতে হ□ে।

- আপনার শিশুদের প্র□েশপথে শিক্ষকরা দায়িত্বের সাথে গ্রহণ কর□ে।

- পিতা-মাতা □া শিশুর সাথে আসা □্যক্তি কোনও কারণেই শ্রেণীকক্ষ এলাকায় প্র□েশ করতে পার□েন না।

সংক্রমণ সম্পর্কিত স্বাস্থ্য সমস্যা

আপনার সন্তানের স্বাস্থ্যের সাথে সম্পর্কিত যেকোন বিশেষ পরিস্থিতিতে স্কুল কর্তৃপক্ষের সাথে যোগাযোগ করুন।