

DATE

21/2

6/3

14/3

16,15 - 19,15

gh

Formazione Maestre della Scuola Primaria dell'Istituto Comprensivo EST 1

La formazione che si intende proporre alle maestre in questo anno scolastico va in continuità con il percorso formativo svolto nel giugno 2016. Promuoveremo quindi riflessioni, strategie, materiali laboratoriali, al fine di fornire strumenti utili alle maestre da riproporre nelle classi.

L'autoconsapevolezza è una delle abilità di vita che aiutano nello sviluppo complessivo. La promozione di questa abilità permette di accedere ad elementi connessi alle emozioni e alla capacità critica. Riteniamo che queste abilità siano, in particolare per la fascia di età al quale si rivolge la scuola primaria, importanti per uno sviluppo psico-fisico equilibrato.

Il programma del percorso formativo prevede il perseguimento dei seguenti **obiettivi**:

- promuovere la consapevolezza di sé,
- favorire la conoscenza delle emozioni,
- incentivare il pensiero critico e lo sviluppo di capacità di problem solving

Verranno utilizzate le seguenti **metodologie** di lavoro:

- attività di gruppo
- simulazioni
- role-playing
- visione di filmati.

L'intervento si distribuirà su 3 incontri della durata di tre ore ciascuno, per un totale di 9 ore, e verrà condotto dal dott. Zanola del Consultorio Familiare Crescereinsieme.

L'intervento non comporta nessun costo per l'Istituto Comprensivo Est 1, in quanto riconosciuto dalla Regione Lombardia come attività sul territorio di prevenzione primaria.

Responsabile Tecnico
del Consultorio Familiare Crescereinsieme
dott. Stefano Zanola

+ Corso per genitori (più d'ore con Dott. ZANOLA)

C. U. D. E.