



Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale LOMBARDIA

ISTITUTO COMPRENSIVO EST 1 – BRESCIA

Via A. del Verrocchio, 328 – 25124 Brescia

Cod. Min. BSIC878006 - Cod. fisc. 98093050171

Tel. 030/2306867 – Fax 030/2306462

e-mail uffici: BSIC878006@istruzione.it

Sito www.istitutocomprensivoest1.gov.it

Circolare n. 54 del 13/11/2015

Ai Docenti delle classi 2^A e 3^A
plesso Tovini Verrocchio

Ai collaboratori scolastici
Atti
Sito web

Oggetto: Inizio attività progetto Lifeskills

Si comunica che le attività oggetto avranno avvio in data 24/11/2015 presso i locali dell'Istituto Comprensivo Est 1.

A tal proposito si chiede all'Ufficio competente di far predisporre un'aula come gli scorsi anni e si ricorda che per lo svolgimento dell'attività è necessaria la presenza in aula di una LIM o di un video proiettore.

Si allega orario dettagliato degli interventi sulle classi 2A e 3A.

Si ringrazia

Il referente della Commissione
Prof.ssa RIBERA ROSSELLA



Visto
IL DIRIGENTE SCOLASTICO

GRIGLIA PER LA PROGRAMMAZIONE DELLE ATTIVITA'

LIVELLO 3

Scuola Secondaria di I grado **IC Est 1 Tovini Brescia**

Classe **3^A A**

Anno scolastico **2015/16**

Implementazione LifeSkills Training nelle classi

Unità	Insegnanti formati coinvolti	Data prevista		Orario	
<i>Progetto di auto miglioramento</i>	Ribera - Mola	19/11 giovedì (Prosegue per tutto l'anno)		10 - 11	1 h
1. <i>Abuso di droghe: cause e effetti</i>	Ribera	24/11	martedì	9 - 11	2 h
2. <i>Prendere decisioni</i>	Mola	02/12	mercoledì	10 - 11	1 h
3. <i>Influenza dei media</i>	Mola	10/12	giovedì	8 - 9	1 h
4. <i>Gestione dell'ansia</i>	Ribera	16/12	mercoledì	11 - 12	1 h
5. <i>Gestione della rabbia</i>	Ribera	22/12	martedì	10 - 11	1 h
6. <i>Abilità sociali</i>	Mola	09/01	sabato	10 - 11	1 h
7. <i>Assertività</i>	Ribera	14/01	giovedì	10 - 11	1 h
8. <i>Risoluzione di conflitti</i>	Ribera	19/01	martedì	9 - 10	1 h
9. <i>Resistenza alla pressione dei pari</i>	Ribera	26/01	martedì	11 - 12	1 h

GRIGLIA PER LA PROGRAMMAZIONE DELLE ATTIVITA' LIVELLO 2

Scuola Secondaria di I grado IC Est 1 Tovini Brescia

Classe 2 A

Anno scolastico 2015/16

Implementazione LifeSkills Training nelle classi

Unità	Insegnanti formati coinvolti	Data prevista		Orario	
1. Abuso di droghe e violenza	Mola	24/11	martedì	11 - 13	2 h
2. Prendere decisioni	Tosi	01/12	martedì	11 - 12	1 h
3. Influenza dei media	Mola	11/12	venerdì	11 - 12	1 h
4. Gestione dell'ansia	Mola	19/12	sabato	8 - 10	2 h
5. Gestione della rabbia	Mola	22/12	martedì	11 - 12	1 h
6. Abilità comunicative	Tosi	08/01	venerdì	11 - 12	1 h
7. Abilità sociali	Tosi	15/01	venerdì	11 - 12	1 h
8. Assertività	Mola	23/01	sabato	8 - 9	1 h
9. Risoluzione di conflitti	Tosi	29/01	venerdì	11 - 12	1 h
10. Resistenza alla pressione dei pari	Tosi	05/02	venerdì	11 - 12	2 h