



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
**Istituto Comprensivo Statale Est 1**  
Via A. del Verrocchio, 328 – 25124 Brescia  
Tel. 030/2306867 – Fax 030/2306462  
Cod. fisc. 98093050171  
e-mail: bsic878006@istruzione.it

Prot. n. 703/A1a del 24 marzo 2015

**Circolare n. 114**

**Brescia 24-03-2015**

**A tutti i DOCENTI scuola primaria  
AI SITO WEB**

**Oggetto: proposta di un percorso formativo sullo sviluppo delle Life Skills nella scuola primaria**

Si pubblica in data odierna la proposta di lavoro per il progetto formativo “Life Skills” di seguito allegata.

Le eventuali schede di adesione dovranno essere debitamente compilate e inviate in segreteria tramite e-mail all'indirizzo BSIC878006@istruzione.it , indicando nell'oggetto “Adesione Life Skills”, entro il 13 aprile 2015 per il seguito di competenza dell'ufficio.

Ringraziando per l'attenzione, si porgono distinti saluti



Il Dirigente Scolastico Regg.  
(Prof. Giorgio Becilli)



Regione  
Lombardia

ASL Brescia

**DIREZIONE GENERALE**  
**Servizio Attività Sperimentali e Malattie Rare**  
**U.O. Educazione alla Salute**

**PERCORSO FORMATIVO PER DOCENTI DELLA SCUOLA PRIMARIA**

*Le competenze di vita (Life skills): potenzialità ed applicabilità nella scuola primaria. Presentazione di alcuni percorsi sperimentali.*

**Premessa**

Il seguente percorso formativo viene proposto alle Scuole primarie degli Istituti Comprensivi che sviluppano nella Scuola secondaria di primo grado il progetto Life Skills Training, in un'ottica di estensione, anche al primo ciclo di istruzione, della metodologia delle Life skills come azione educativa a supporto della prevenzione di comportamenti a rischio e della promozione della salute.

Riprendendo la sollecitazione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità di "realizzare un numero consistente di sessioni a carattere educativo già nei primi anni di scuola" si ritiene importante lavorare con gli alunni della scuola primaria per la valorizzazione e rafforzamento delle competenze di vita, attraverso la messa in campo di progettualità programmate ed attuate dai docenti, efficaci moltiplicatori di azioni preventive.

**Finalità**

Promuovere la conoscenza del modello educativo promozionale delle Life skills e del suo possibile utilizzo nel contesto della scuola primaria, a supporto ed integrazione delle attività didattiche e delle altre progettualità di stampo promozionale e preventivo.

---

ASL di Brescia – Sede Legale: *viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia*

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - [www.aslbrescia.it](http://www.aslbrescia.it) - [informa@aslbrescia.it](mailto:informa@aslbrescia.it)

Posta certificata: [servizioprotocollo@pec.aslbrescia.it](mailto:servizioprotocollo@pec.aslbrescia.it)

Codice Fiscale e Partita IVA: 03436310175



Regione  
Lombardia

ASL Brescia

### Obiettivi

1. Fornire ai docenti conoscenze relative alle Life skills ed alle strategie di comprovata efficacia nell'ambito della promozione della salute e della prevenzione di comportamenti a rischio.
2. Riconoscere e condividere le metodologie ed i programmi sperimentali di sviluppo delle competenze di vita.
3. Impostare le basi per possibili percorsi educativi promozionali da attivare nella prossima annualità scolastica.

### Destinatari

Il percorso è rivolto a tutti docenti di scuola primaria.

### Programma

Il percorso prevede 3 incontri formativi di 3 ore ciascuno, nelle seguenti date:

1° incontro: martedì 28 aprile dalle ore 14 alle ore 17

*La promozione della salute e la prevenzione dei comportamenti a rischi a scuola: fattori protettivi, fattori di rischio e strategie di comprovata efficacia.*

2° incontro: martedì 05 maggio 2015 dalle ore 14 alle ore 17

*Le dieci competenze di vita (Life skills): potenzialità ed applicabilità nella scuola primaria. Presentazione di alcuni percorsi sperimentali e sperimentazione di alcune unità didattiche*

3° incontro: martedì 12 maggio 2015 dalle ore 14 alle ore 17

*I Programmi di educazione alle life skills: ipotesi di progettualità futura.*

Gli incontri si svolgeranno presso le Aule della Formazione dell'ASL di Brescia in Viale Duca degli Abruzzi 15 a Brescia.

### Metodologia di lavoro

Il percorso formativo prevede l'utilizzo di metodologie attive (lavori in piccolo gruppo, role playing, energizer..) alternate a contributi di sistematizzazioni teoriche. Il corso verrà attivato se verrà raggiunto il numero minimo di 10 partecipanti; per

---

ASL di Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - [www.aslbrescia.it](http://www.aslbrescia.it) - [informa@aslbrescia.it](mailto:informa@aslbrescia.it)

Posta certificata: [servizioprotocollo@pec.aslbrescia.it](mailto:servizioprotocollo@pec.aslbrescia.it)

Codice Fiscale e Partita IVA: 03436310175



Regione  
Lombardia

ASL Brescia

favorire la partecipazione attiva ed il confronto si prevede il numero massimo di 25 iscritti.

#### Risorse

L'U.O. Educazione alla Salute dell'ASL di Brescia mette a disposizione del progetto, in qualità di conduttori, operatori psicosociali e sanitari formati all'utilizzo della metodologia delle Life skills.

I costi del progetto, per l'ASL, sono garantiti dall'attività istituzionale.

La Coordinatrice  
attività di prevenzione delle dipendenze  
Dott.ssa M. Stefania Vizzardi

---

ASL di Brescia – Sede Legale: *viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia*

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - [www.aslbrescia.it](http://www.aslbrescia.it) - [informa@aslbrescia.it](mailto:informa@aslbrescia.it)

Posta certificata: [servizioprotocollo@pec.aslbrescia.it](mailto:servizioprotocollo@pec.aslbrescia.it)

Codice Fiscale e Partita IVA: 03436310175



Regione  
Lombardia

ASL Brescia

**DIREZIONE GENERALE**  
**Servizio Attività Sperimentali e Malattie Rare**  
**U.O. Educazione alla Salute**

## **SCHEDA ISCRIZIONE**

### **PERCORSO FORMATIVO PER DOCENTI DELLA SCUOLA PRIMARIA**

***Le competenze di vita (Life skills): potenzialità ed  
applicabilità nella scuola primaria. Presentazione di alcuni  
percorsi sperimentali.***

**Brescia, aule formazione dell'ASL  
28 aprile, 05 maggio e 12 maggio 2015**

Da inviare all'indirizzo e-mail [maria.vizzardi@aslbrescia.it](mailto:maria.vizzardi@aslbrescia.it) o al n. di Fax 030 3838061  
**entro il 18 aprile 2015**

**Cognome** ..... **Nome** .....

**Istituto Scolastico** .....

**Tel. (ove più facilmente reperibili)** .....

**Indirizzo email** .....

**Firma** .....

**Si autorizza: il Dirigente Scolastico** .....

Ai sensi del D. Leg.vo n. 196/03 i dati forniti saranno utilizzati ai soli fini del Corso e saranno depositati presso l'U.O. Educazione alla Salute